

GRAND TOUR DE LA HAUTE CLARÉE



La réputation de la vallée de la Clarée et du village de Névache n'est plus à faire, été comme hiver, mais c'est surtout l'hiver que la haute vallée, fermée à la circulation, prend vraiment des airs de petit paradis préservé.

Ici pas de stations, pas de pylônes, mais de vastes alpages vallonnés, des aiguilles élégantes, des panoramas grandioses, de belles forêts de mélèzes, et des refuges tous plus confortables et chaleureux les uns que les autres.

Sans compter une configuration idéale qui permet de ne faire que les trajets, souvent assez courts, d'un refuge à l'autre avec les gros sacs sur le dos, et de randonner le reste du temps avec un sac léger.

De jolies boucles sont ainsi possibles vers les cols et les crêtes des alentours, surtout que ce tour passe deux nuits de suite dans un des refuges pour profiter encore plus des environs! Pour une vraie coupure dans les hauteurs blanches...

- ▶ Randonnée en itinérance de niveau moyen à soutenu
- ▶ 7 jours - 6 nuits - 6 journées de marche
- ▶ 5 à 6h de marche par jour
- ▶ 6 à 900 m de dénivelé positif moyen
- ▶ Portage : affaires pour la semaine, eau et pique-nique du jour, kit de sécurité
- ▶ Transferts : avec mon minibus
- ▶ Hébergement : refuges en pension complète
- ▶ Nombre de participants : 5 à 8 personnes*

27 fév - 5 mars 2022

770€

Niveau moyen +

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

* Pour un groupe de 4 personnes, un supplément de 90€/pers vous sera demandé

PROGRAMME

Jour 1 : dimanche : accueil à Briançon - Névache

Accueil devant la gare de Briançon à 18h. Transfert avec mon minibus jusqu'à Puy-Saint-André (10 mn) et le gîte Altitude 1515. Nuit en gîte.

Jour 2 : lundi : Névache - Buffère

Montée à travers bois à Buffère, un ancien chalet d'alpage restauré et transformé en un refuge très cosy... Nous y posons nos affaires pour partir sacs légers en direction du col de Buffère, de la crête de l'Echaillon ou de la crête de Baude, selon inspiration.... Nuit au refuge Buffère (2076m).

+450m, 2h avec les gros sacs, +/- 450m, 3h sacs légers

Jour 3 : mardi : Buffère - Chardonnet

Nous quittons ce matin Buffère pour rejoindre le vallon du Chardonnet. L'après-midi, sacs légers, petite exploration du spectaculaire cirque de la Grande Manche. Nuit au refuge du Chardonnet (2223m).

+400m, -250m, 3h avec les gros sacs, +/-250m, 2h sacs légers

Jour 4 : mercredi : Chardonnet - Laval

Le matin, sacs légers, ascension du col du Chardonnet (2638m), d'où la vue est saisissante sur les sommets des Ecrins. Dans l'après-midi, redescente dans la haute Clarée et traversée vers le confortable refuge Laval (2020m). Nuit en refuge.

+/-400m, 3h sacs légers, - 200m, 2h avec les gros sacs

Jour 5 : jeudi : boucle autour de Laval

Superbe boucle sacs légers dans le vallon des Muandes en direction du col du même nom. Deuxième nuit au refuge Laval.

+/-800m, 6h sacs légers

Jour 6 : vendredi : Laval - Ricou

Nous passons sur le versant adret de la vallée, exposé au soleil ; traversée plus ou moins longue, en fonction des conditions de neige, vers le charmant refuge Ricou (2115m). Boucle sacs légers vers les Gardioles (2688m) si on a fait la traversée par le bas le matin. Nuit en refuge.

+250m, -150m, 3h avec les gros sacs, +/-500m, 2h sacs légers

Jour 7 : samedi : Ricou - Névache

Redescente sur Névache le long de la Clarée : le clocher de Ville-Haute, aperçu de loin, signe la fin de notre beau périple! Retour à la gare de Briançon pour 15h.

-500m, 3h avec les gros sacs



DÉPART & ARRIVÉE

- Accueil le dimanche 27 février à 18h devant la gare de Briançon
- Fin du séjour le samedi 5 mars à 15h au même endroit.

Pour se rendre à Briançon :

- En train : trains réguliers depuis Marseille, Valence, Grenoble. Train de nuit depuis Paris. Si c'est possible cet hiver, TGV pour Oulx puis navette pour Briançon, où je peux vous récupérer. Attention, avant de prendre des billets non remboursables, assurez-vous que le circuit est bien confirmé.
- En voiture : de Grenoble par le Lautaret, de Gap par la N93. Par l'Italie (tunnel du Fréjus et col de Montgenèvre) : très cher, informations sur www.sfrtf.fr. Ne pas suivre le GPS s'il vous indique Bardonecchia et le col de l'Échelle, fermé l'hiver. Attention, équipements spéciaux hiver requis (état des routes sur inforoute05). Pour laisser la voiture : parking autour de la gare ou plutôt directement à Névache.
- Covoiturage possible et conseillé avec les autres participants.

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

- Le J1, gîte Altitude 1515 à Puy-Saint-André : c'est mon voisin! Ambiance refuge! Dortoirs de 1 à 3 personnes, chacun avec douche privée. Amener serviette, sac à viande et chaussons.
- Refuges : dortoirs petits à moyens, bonnes tables, douches chaudes. Renseignez-vous au dernier moment auprès de moi pour les mesures Covid concernant sac de couchage ou sac à viande et chaussons.

LOGISTIQUE & MATÉRIEL FOURNI

- Raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde fournis. Exercice en début de semaine.
- Nous portons un sac avec nos affaires pour la semaine (réduites donc au minimum!), eau (dont petite thermos), pique-nique et matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde). Attention, tout cela prend de la place: assurez-vous d'avoir assez de volume disponible dans le sac à dos.
- Portage : consulter le programme jour par jour mais pour résumer, il y a chaque jour une demi-journée avec les gros sacs et une demi-journée avec sacs légers, sauf le J5 où on randonne toute la journée sacs légers.

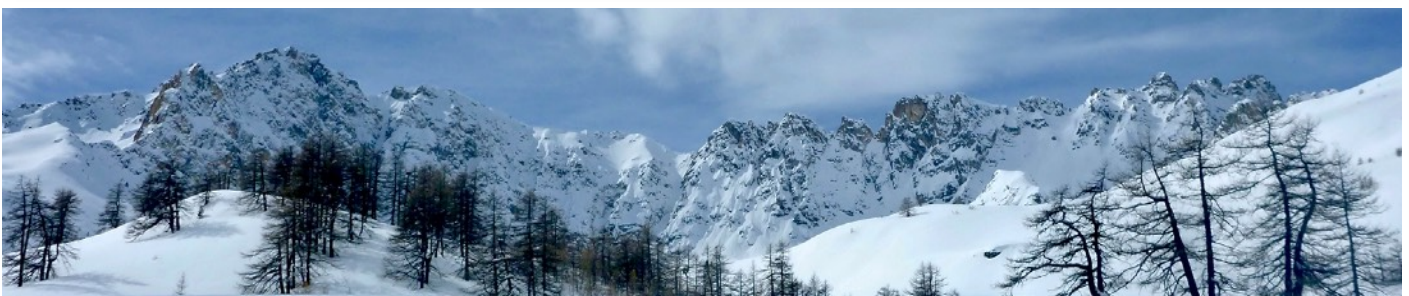
Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend :

- L'hébergement-restauration durant le séjour du dîner du J1 au pique-nique du J7
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme
- Le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Briançon
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (15€)
- L'assurance annulation (vivement conseillée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »



CARTES

Carte IGN Top 25 3535 OT Névache - Top 25 3536 OT Briançon

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter sur votre dos : affaires pour la semaine + DVA-pelle-sonde + eau et pique-nique. Attention, c'est volumineux!

Pour la journée :

- Un sac à dos de 45 à 50 litres (pas moins), avec un sursac protecteur imperméable
- Chaussures de rando chaudes, montantes, imperméables, qui ne risquent pas de vous donner d'ampoules
- Pantalon déperlant et isolant. Si vous avez un bon pantalon d'été, vous mettrez dessous un collant chaud
- Surpantalon étanche, en cas de grosse chute de neige. Pas de combi de ski. Guêtres si vous voulez
- Veste Gore-tex à portée de main dans le sac
- Collant type Mérinos
- Haut à manches longues chaud et respirant type Mérinos. Pas de coton.
- Chaussettes de laine chaudes. Pas de coton.
- Pour ce qui est des sous-vêtements de rechange pour la semaine : 1 haut technique à manches longues de rechange + 1 paire de chaussettes de marche de rechange, 2 grand max, c'est tout !!!
- Micro-polaire fine, légère et respirante
- Doudoune chaude obligatoire
- Bonnet, voire tour de cou s'il fait vraiment froid
- Gants ou moufles imperméables + sous-gants en soie + une paire de rechange (qui peut être en polaire) obligatoire au fond du sac.
- Lunettes de soleil protection 3 minimum, crème solaire indice 50, stick à lèvres, casquette
- Masque de ski utile en cas de jour blanc.
- Gourde : de quoi avoir 1l d'eau ; attention aux camel-backs, l'eau peut geler dans le tuyau
- Thermos obligatoire : minimum 0,5l d'eau chaude ou 1l pour 2. Par grand froid ou mauvais temps, si l'eau n'est pas chaude, on ne boit pas...
- 1 couteau de poche et une cuillère
- 1 ou 2 grands sacs plastiques ou, mieux, sacs étanches pour emballer vos affaires + qq petits + un sac pour transporter le pique-nique
- Papier toilette + briquet ; mouchoirs
- Carré de tapis de sol en mousse ou de papier bulles, siège pour les pique-nique!
- Couverture de survie

Pour les soirées et nuits en gîte :

- Une tenue d'intérieur chaude mais légère : sous-pull thermique à manches longues, collant léger et chaud et chaussettes chaudes
- Sandales ou crocs : me demander au dernier moment ce qu'il en est en fonction des mesures Covid. Prenez-en pour le gîte du 1^{er} soir
- Sac à viande ou duvet : me demander au dernier moment ce qu'il en est en fonction des mesures Covid
- 1 lampe frontale et des Boules Quiès...
- Affaires de toilette réduites au minimum (mini brosse à dents, mini dentifrice, mini savon-shampoing écologique, mini serviette qui sèche vite, et pas plus !!)

Pharmacie :

- Kit sanitaire Covid obligatoire comprenant :
 - Un masque par jour au moins
 - Un flacon de gel hydroalcoolique
 - Un petit sac poubelle par jour au moins
 - Du savon de Marseille
- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (compresses désinfectantes, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas de me signaler à l'avance une allergie alimentaire ou régime spécial.

Et aussi :

- Possibilité, très ponctuellement, de charger des appareils dans certains refuges (solaire). Couverture réseau quasi-inexistante.
- Argent liquide pour les boissons dans les gîtes

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent.
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- Pass sanitaire : les refuges ne sont pas dans l'obligation de l'exiger
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en avez pas, AEM Voyages propose un contrat Europ Assistance avec l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation-interruption du séjour + bagages-effets personnels.



INFO COVID 19

Pour vous protéger et protéger les autres... quelques règles et infos à lire **impérativement** avant le départ

À ne pas oublier avant la randonnée

- Votre kit sanitaire **obligatoire** (1 masque par jour, 1 flacon de gel hydroalcoolique, 1 petit sac poubelle par jour, savon de Marseille)
- Le matériel spécifique requis par les refuges (sac de couchage si spécifié, sandales pour le soir, sac en tissu pour vos affaires perso)
- Veillez à bien à venir avec tout le matériel personnel nécessaire et notamment : bouteille d'eau, gobelet, couverts
- Pensez à marquer votre matériel, par exemple avec du scotch de couleur (éventuellement en y mettant votre nom), de façon à ce qu'il soit clairement identifiable.
- Chacun est responsable de son matériel. Il ne pourra rien vous être prêté en plus de ce qui est prévu de l'être.

Pendant la randonnée

En fonction du terrain et dans la mesure du possible, je mettrai tout en oeuvre pour assurer le respect des dernières consignes de distanciation en vigueur.

Risque Covid

- Avant la rando, vous vous engagez, si vous présentez des symptômes du virus, ou avez été en contact avec une personne présentant les symptômes, à renoncer à votre voyage
- Couverture du risque Covid 19 pendant la rando : vous référer à votre contrat d'assurance

Hébergement

Les hébergements sélectionnés nous ont garanti la mise en place et le respect d'un protocole sanitaire pour l'accueil de leurs clients. Chaque hébergeur fait tout son possible pour garantir la sécurité sanitaire de son établissement, même si cela reste des hébergements collectifs, avec tout ce que cela implique.

Transferts en véhicule

Le masque est obligatoire dans mon minibus, dans les taxis et dans le véhicule d'autres participants, si d'aventure vous covoiturez.

**GESTES SÛRS
ET BONNE DISTANCE
POUR VOUS PROTÉGER
ET PROTÉGER LES AUTRES...**

**ENSEMBLE
RESPECTONS
AU QUOTIDIEN**

**5 GESTES
BARRIÈRES**



1

SE LAVÉ les mains fréquemment et correctement avec de l'eau et du savon ou un gel hydroalcoolique



2

TOUSSER ou **ÉTERNUER** dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique



3

JETER son mouchoir à usage unique, ses gants et son masque dans une poubelle



4

RESPECTER la distance physique préconisée, les équipements et les précautions nécessaires à la pratique des activités



5

SALUER sans se serrer la main ni s'embrasser